



PROFESSEURS, PERSONNELS, ÉLÈVES

# Autotests : les réponses à vos questions



1

## Qu'est-ce qu'un autotest ?

Il s'agit d'un test antigénique à réaliser soi-même. Le prélèvement s'effectue à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez. Le résultat est rapide : 15 à 20 minutes selon les consignes des fabricants.

2

## À quoi servent les autotests réguliers ?

Les autotests permettent de détecter rapidement les personnes qui sont contagieuses sans le savoir car elles n'ont pas de symptômes (30 à 50 % des cas).

3

## Pourquoi s'autotester chaque semaine ?

En répétant l'autotest régulièrement, on augmente les chances de détecter le virus au début de la maladie lorsque l'on est le plus contagieux.

4

## Pourquoi proposer des dépistages collectifs ?

Plus on est nombreux à se tester, plus on identifie de cas et plus on réduit le risque de contamination.

5

## L'autotest antigénique remplace-t-il les tests effectués en pharmacie ou en laboratoire ?

Les tests PCR et antigéniques réalisés par des professionnels de santé permettent un diagnostic plus fiable et sont recommandés pour les personnes qui ont des symptômes ou qui sont contacts à risque.

6

## À quelle profondeur faut-il enfoncer l'écouvillon dans le nez ?

2 à 3 cm. L'auto-prélèvement nasal est moins profond que le prélèvement nasopharyngé pratiqué par un professionnel de santé, donc moins désagréable et réalisable soi-même.

7

## Que faire en cas d'autotest positif ?

En cas de résultat positif à un autotest, il faut s'isoler et effectuer au plus vite un test PCR de confirmation. Il est par ailleurs recommandé de contacter son médecin traitant qui indiquera la marche à suivre.

8

## Que faire si l'autotest est négatif ?

En cas de résultat négatif à un autotest, il faut continuer à respecter les gestes barrières et à s'autotester car l'autotest ne détecte pas une charge virale trop faible et que l'on peut attraper le Covid à tout moment.

